

# Huolehditko läheisestäsi työn ohella?

Tule mukaan Läheisenä työelämässä -hankkeen ja Neuroliiton tarjoamaan maksuttomaan ammatillisesti ohjattuun vertaisryhmään. Ryhmät on tarkoitettu 40-65 -vuotiaille työssäkäyville henkilöille, joiden läheinen on sairastaa MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta. Suosittelemme, että läheisen sairastumisesta on yli vuosi.

"Vertaistuki ja erittäin avoin keskustelu oli parasta. Nyt pystyn taas katsomaan tilannettani ulkopuolisen silmin, ja ymmärrän paremmin tunteitani ja ajatuksiani."

"Koin suurta yhteisöllisyyttä ja "aseveljeyttä". Puhuimme asioista, joista ei moni ulkopuolinen ymmärrä, mitä koemme ja miten elämämme sujuu."

## Verkkoryhmä toteutetaan Teamsissä

Torstaisin 29.8.-24.10.2024 klo 17-19

Jatkotapaaminen 12.12.

## Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

[Työssäkäyvien läheisten ryhmä \(lyyti.fi\)](https://www.lyyti.fi)

Läheisenä työelämässä -hanke: Anna-Maria Kuri  
anna-maria.kuri@miinasillanpaa.fi / puh. 044 491 4097  
[www.mariaakatemia.fi/laheisena](http://www.mariaakatemia.fi/laheisena)

Neuroliitto: Anni Malkamäki  
anni.malkamaki@neuroliitto.fi / puh.0400 976 743