

Huolehditko läheisestäsi työn ohella?

Tule mukaan Läheisenä työelämässä -hankkeen ja Neuroliiton tarjoamaan ammatillisesti ohjattuun vertaisryhmään. Ryhmät on tarkoitettu 40–65 -vuotiaille työssäkäyville henkilöille, joiden läheinen sairastaa MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta. Suosittelemme, että läheisen sairastumisesta on yli vuosi.

Tavoitteena on tarjota osallistujille vertaisuuden kautta keinoja työelämän ja läheishoivaajaroolin yhdistämiseen sekä lisätä jaksamista. Ryhmän teemoina mm. tunteet, omat tarpeet, rajat jaksamisen tukena ja voimavarat.

Vertaistukiryhmä Teamsissä:

To 29.8.-24.10.2024 klo 17-19

Toteutus joka toinen viikko!

Jatkotapaaminen 12.12.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu mukaan Neuroliiton tapahtumakalenterissa
Työssäkäyvien läheisten ryhmä (lyyti.fi)

Läheisenä työelämässä -hanke: Anna-Maria Kuri
anna-maria.kuri@miinasillanpaa.fi / puh. 044 491 4097
www.mariaakatemia.fi/laheisena

Neuroliitto: Anni Malkamäki
anni.malkamaki@neuroliitto.fi / puh.0400 976 743