



Hyvä Neuro-Porvoon ry:n jäsen

Vuonna 2022 yhdistyksemme täyttää pyöreät 40 vuotta. Tämän kunniaksi kutsumme kaikki jäsenemme juhlistamaan tätä taivalta kanssamme.

Kokoonnumme 13.12.2022 klo 17.00 yhdessä syömän ja seurustelemaan Ravintola Seireeniin (Linnankoskenkatu 45, 06100 Porvoo). Ilmoittautumiset viimeistään 30.11.2022. Otto Räsäselle, puh: 0405840769 tai sähköpostitse: rasaotto@gmail.com.

Porukassa parempi

Älä jää yksin sairauden kanssa, tule mukaan elämään täydempää elämää porukalla Porvoossa. Neuro-Porvoo järjestää kuukausitapaamisia, liikunta- ja harrastustoimintaa kuten peli- ja askarteluiltoja, jumppaa, retkiä, yhdistyskummitoimintaa, sekä tarjoaa vertaistukea, luentoja neurosairauksista sekä saatavilla olevista palveluista. Alkuvuodelle 2023 on suunnitella yhdistyksen yhteinen matka, tästä lisää myöhemmin.

Kuukausitapaamiset ovat kuukauden toisena tiistaina klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa Tornipolku 10, Porvoo.

Ohjattu liikunta kevätkaudella: joka parillisen viikon torstaina omatoimi ja parittomina viikkoina ohjattu jumppa klo 17–18. Neuropointin tiloissa Pajatie 4 ohjaajana toimii fysioterapeutti Netta Turunen.

Tule mukaan päätöksentekoon ja kehittämään toimintaamme.

Neuro-Porvoo ry kaipaa nyt uusia jäseniä yhdistyksen hallitukseen, toiminnan turvaamisen jatkumiseen. Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta, niin tule syyskokoukseen mukaan kuulemaan asiasta lisää. Neuro-Porvoo ry toiminta on vaakalaudalla, toimijoiden puutteen takia.

Tiedotus www.neuro-porvoo.fi sivuilta löydät tulevat tapahtumat, vierailijat ja yhdistyksen historiaa

Hallitus 2022

Harri Aaltonen	puheenjohtaja
Jannica Ruusunen	Sihteeri
Keijo Salonen	1 varapuheenjohtaja
Anu Haukanheimo-Skogman	2 varapuheenjohtaja
Leila Vähä-Koukkula-Lönnqvist	Jäsen
Terttu Salonen	Jäsen ja emäntä

Hallituksen ulkopuolisina toimijoina

Maija Aatelo	kokemustoimijana
Teija Kanerva	liikuntavastaavana
Otto Räsänen	rahastonhoitaja