

NEUROLATINON SOVELLETUT LATTARITANSSITUNNIT ALKAVAT PORVOOSSA

Neurolatinon kehittämät lattaritanssitunnit soveltuvat iäkkäille ja liikuntarajoitteisille tanssittavaksi. Tanssi soveltuu erityisesti Parkinsonautia ja MS-tautia sairastaville tai aivovernekiertohäiriön saaneille. Tanssiminen onnistuu istuen tai seisten eikä aiempaa tanssitaustaa vaadita. Jokainen on tervetullut tanssimaan ja nauttimaan tanssimisesta tyyllillään. Pääasiana on liikkumisen ilo ja siinä sivussa voi tasapainokin varmentua.



Tunnit alkavat keskiviikkona 31.8 klo 16.00

Neuropointin tiloissa osoitteessa Pajatie 4.

Ohjaajana toimii fysioterapeutti YAMK Netta Turunen, joka itsekin on harrastanut tanssia ilo edellä.

Tutustumiskerta on ilmainen ja 5x kortti maksaa 75€. Kortti on voimassa 4kk.

Ilmoittaudu mukaan tai tule paikan
päälle!

Netta 040 7606556

neurowellness.fi@gmail.com



Instruktionerna ges även
på svenska vid behov 😊

