

## To 7.2. Viisi näkökulmaa liikunnan merkityksestä -teemaluento

### Helsingissä ja verkossa

Teemaluento on tarkoitettu sinulle, joka olet sairastunut MS-tautiin, harvinaiseen neurologiseen sairauteen, Parkinsonintautiin, liikehäiriösairauteen tai sinulla on ollut aivoverenkiertohäiriö. Luenolla kuulet liikunnan monimuotoisuudesta ja siitä, miksi se on tärkeä osa itsehoitoa. Luennoitsijana fysioterapeutti Anders Romberg. Ilmoittautuminen aukeaa tammikuussa.

## To 28.2. Harvinaisten sairauksien päivän luentotilaisuus

### Tampere, Jyväskylä, Kuopio, Lahti, Oulu, Riihimäki, Turku ja Vaasa

Tilaisuuden ohjelma on tarkentumassa, mutta tulossa on ainakin neurologi Johanna Palmion luento harvinaisista neurologisista sairauksista sekä psykologi Jan-Henry Stenbergin luento sopeutumisesta krooniseen sairauteen. Luentotilaisuuden järjestävät Tampereella Pirkanmaan neuroyhdistys ja Sanofi Genzyme. Neuroliitto on mukana yhteistyössä järjestäen etäkatsomoita eri puolelle Suomea yhdessä paikallisten yhdistysaktiivien ja harnes-ryhmien kanssa. Etäkatsomoita järjestetään ainakin Jyväskylässä, Kuopiossa, Lahdessa, Oulussa, Riihimäellä, Turussa ja Vaasassa. Ilmoittaudu mukaan to 14.2. mennessä.

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

## Tammikuun Vammaiskortti-kiertue

17.1. Kuopio, 24.1. Kouvola,  
31.1. Salo

Tilaisuudet on jaettu kahteen osaan. Ensimmäinen osuus on tietoisuutta paikallisille vapaa-ajan palveluiden tarjoajille, järjestöille ja yhdistyksille. Toinen osuus on tarkoitettu EU:n Vammaiskortin hakemisesta kiinnostuneille.

Lisätietoa: [vammaiskortti.fi/tapahtumat](http://vammaiskortti.fi/tapahtumat).

[Ilmoittaudu](#)