

# Tuetut lomat 2019

virikistystä ja vertaistukea

Tuetut lomat tarjoavat virikistymahdollisuuksia henkilöille, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan. Lomilla voi rentoutua, tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia sekä saada uusia virikkeitä. Niillä on mahdollisuus osallistua yhteiseen ohjattuun toimintaan.

Kullakin lomaviikolla on mukana joko vertaisohjaaja koko lomajakson ajan tai Neuroliiton järjestötyöntekijä kahden päivän ajan lomajakson alussa. Käytävissä on myös lomapaikan vapaa-ajan ohjaajapalvelut. Huomattavasti päivittäistä apua tarvitsevien on huolehdittava itse henkilökohtaisesta avustajasta.

**Vuokatin urheiluopisto 17.–22.2.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

**Kylpylähotelli Rokua, 24.2.–1.3.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

**Kuortaneen urheiluopisto, 3.–8.3.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

**MINILOMA Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola,**

**17.–19.5.2019 & 5.–8.9.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille  
*Loma on suunnattu pienten lasten äideille. Tavoitteena on tarjota lomamahdollisuus niille, joilla ei ole mahdollisuutta irrottautua lomalle yhtäjaksoisesti viideksi vuorokaudeksi, ja tästä syystä loma toteutetaan kahdessa eri jaksossa.*

**Kylpylähotelli Vesileppis, Leppävirta 9.–14.6.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

**Kylpylähotelli Rokua 8.–13.9.2019**

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

**Härmän kylpylä 22.–27.9.2019**

Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille



NEUROLIIITTO



Lisätietoja ja mahdollisten paperisten lomatukihakemusten tilaaminen:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
p. 010 2193 460 (arkisin klo 9–13)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Neuroliitto ry, järjestösuunnittelija  
Sirpa Vuorenmaa-Hilton  
p. 0400 976 742  
[sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi](mailto:sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi)



# Hakeminen

## Hakuaika

3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Jokainen lomatuon hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen.

## Henkilömäärä

Perhelomilla 10 perhettä, aikuisten lomilla 20 henkilöä.

## Kustannukset

Ostavastuu on 20 €/vrk/aikuinen. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja lomahuollon kanssa, STEA:n tuella. Tuen myöntämiseen vaikuttaa aiemmin saatu lomatuksi.

## Näin pääset lomahakemukseen

[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) > haettavissa olevat lomat > järjestölmomat > Neuroliitto > siirry tästä lomatukihakemukseen > hae lomaa  
tai [www.neuroliitto.fi/tuetut\\_lomat](http://www.neuroliitto.fi/tuetut_lomat) -osoitteen kautta

## Hakuohjeita

- Huomioi hakemuksessa kaikki kohdat, puutteellisia hakemuksia ei käsitellä.
- Ensisijaisesti käytetään sähköistä hakemusta.
- Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä sekä muut henkilö- ja osoitetiedot.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Lomatuon tarpeen perustelut ovat välttämättömät. Kuvaa perustelut omin sanoin.
- Avio-/avoparia kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön/yhdistyksen jäsenyyttä!
- Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuon saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisestä päätöksestä ei tule hakijalle ilmoitusta.
- Peruutukset myönnetystä lomatuesta tulee tehdä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:hon.
- Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY