

# MS-tautia sairastaville

## kuntoutuskursseja

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus järjestää Kelan kustantamana **MS-tautia sairastavien aikuisten kuntoutuskursseja**.

Kurssit sopivat sekä hiljattain diagnoosinsa saaneille että pidempään sairastaneille, jotka kaipaavat tietoa ja tukea sairauden kanssa elämiseen. Neurologisen kuntoutuksen ammattihenkilöistä koostuvan työryhmän tuella pyritään löytämään ratkaisukeinoja arkipäivän ongelmatilanteisiin. Tavoitteena on jakaa tietoa sairaudesta, helpottaa ja tukea työ- ja arkielämässä selviytymistä, ohjata kuntoutujaa ymmärtämään sairauteen liittyviä toimintakyvyn rajoitteita, auttaa tunnistamaan voimavaroja ja saavuttamaan kompensoivia keinoja sekä ohjata ja motivoida itsehoitoon. Kurssilla pääsee myös hyödyntämään ryhmän antamaa vertaistukea.

Kurssit toteutetaan kahdessa (10 + 5 vrk) osassa, joista jälkimmäiseen kuuluu läheisen osuus.

### JAKSON SISÄLTÖ

- neurologin, kuntoutussosiaalityöntekijän, erikoissairaanhoidajan, fysioterapeutin, toimintaterapeutin ja uroterapeutin yksilölliset tapaamiset
- neurologin, toimintaterapeutin, sosiaalityöntekijän, ravitsemusterapeutin, uroterapeutin, seksuaalineuvojan ja psykologin ryhmätapaamisia
- ryhmämuotoista liikuntaa ja monipuolista vapaa-ajantoimintaa.

Tarvittaessa hoidosta ja avustuksesta vastaa ammattitaitoinen kuntouttavan hoitotyön henkilöstö.

### HAKU

Kuntoutusta haetaan Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen) tai KU 104 (vaativa lääkinnällinen). Liitteeksi tarvitaan viimeisen vuoden aikana tehty lääkärin B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus kurssille osallistumisesta (harkinnanvarainen) tai julkisen terveydenhuollon laatima kuntoutussuunnitelma (vaativa lääkinnällinen). Hakemukset palautetaan liitteineen Kelan paikallistoimistoon.



MASKUN NEUROLOGINEN  
KUNTOUTUSKESKUS



### KURSSIT 2019

**70253** *työssä käyville, töihin palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville*  
28.1.–6.2.2019 ja 5.8.–9.8.2019  
läheisen osuus 7.8.–9.8.2019

**70254** *poissa työelämästä oleville*  
8.4.–17.4.2019 ja 23.9.–27.9.2019  
läheisen osuus 25.9.–27.9.2019

### Ota yhteyttä!

kuntoutussihteerit

040 133 7010 tai 040 133 7009

mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi

